

Утверждаю



директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,90	7,50	0,00	93,00
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	205	5,90	7,50	38,10	244,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,90	3,70	24,30	147,00
2008		БАТОН	60	4,50	1,70	30,80	157,00
Итого				20,30	28,70	93,30	716,00
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	250/20	6,00	5,90	20,60	160,00
ТТК	194	ШНИЦЕЛЬ ШКОЛЬНЫЙ	70	11,90	10,40	0,80	144,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50	0,50	0,10	1,50	9,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	29,30	122,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,30	16,50	79,00
Итого				25,60	21,40	106,40	720,00
Полдник							
2011	438	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	65	5,70	3,90	31,40	184,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	1,60	1,60	17,00	88,00
Итого				7,30	5,50	48,50	272,00
Всего				53,20	55,60	248,20	1 708,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

11-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,00	8,90	0,00	109,00
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	210	5,90	11,50	38,10	280,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,90	3,70	24,30	147,00
2008		БАТОН	50	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				20,70	33,90	88,20	742,00
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	250/20	6,00	5,90	20,60	160,00
ТТК	194	ШНИЦЕЛЬ ШКОЛЬНЫЙ	70	11,90	10,40	0,80	144,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50	0,50	0,10	1,50	9,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	29,30	122,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,30	16,50	79,00
Итого				25,60	21,40	106,40	720,00
Полдник							
2008	272	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	55	8,60	12,10	5,50	165,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	34,20	200,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50	0,40	0,10	1,30	7,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				16,60	17,20	68,70	493,00
Всего				62,90	72,50	263,30	1 955,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова