

Утвер
/протоиере
О
025 г.

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

МЕИЮ

7-10 лет

калькулятор

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	5,80	7,40	0,00	91,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,20	9,00	25,70	209,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				17,40	27,50	72,20	606,00
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	250/20	5,70	6,90	16,60	151,00
2011	295	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	75	11,00	15,90	8,70	222,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,70	34,90	203,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,60	0,10	1,80	10,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				26,50	28,10	100,00	758,00
Полдник							
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,20	11,90	41,70	294,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
Итого				5,30	11,90	56,50	354,00
Всего				49,20	67,50	228,70	1 718,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова