

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/25	11,80	12,50	36,30	306,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,90	3,70	24,30	147,00
2008		БАТОН	45	3,40	1,30	23,10	118,00
Итого				19,20	25,80	83,80	646,00
Обед							
2011	82	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	4,80	11,60	12,90	176,00
	ТТК195	ФИЛЕ ГРУДКИ ПАНИРОВАННОЕ	80	15,00	23,90	8,40	309,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,10	39,10	227,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				27,00	42,10	96,60	874,00
Полдник							
		Вафли Джек	1	1,00	8,80	13,90	139,00
		СОК в ассортименте 0,2л	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				2,00	9,00	34,10	225,00
Всего				48,20	76,90	214,50	1 745,00

калькулятор  Инна Михайловна Коптева

заведующий производством  Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/30	13,50	13,40	43,10	349,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,90	3,70	24,30	147,00
2008		БАТОН	42	3,20	1,20	21,60	110,00
Итого				20,70	26,60	89,10	681,00
Обед							
2011	82	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	4,80	11,60	12,90	176,00
	ТТК195	ФИЛЕ ГРУДКИ ПАНИРОВАННОЕ	80	15,00	23,90	8,40	309,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,10	39,10	227,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				27,00	42,10	96,60	874,00
Всего				47,70	68,70	185,70	1 555,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова