

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,80	7,40	0,00	92,00
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	205	5,40	7,30	34,60	225,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	46	3,50	1,30	23,60	121,00
Итого				17,10	25,90	84,10	639,00
Обед							
2011	101	СУП С КРУПОЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	5,00	3,30	20,50	132,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	60	14,70	8,50	2,70	145,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,50	6,20	38,30	242,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	29,30	122,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				32,80	18,60	114,10	753,00
Полдник							
2011	ТТК	ПЛЮШКА С МАКОМ	70	6,10	6,30	42,30	250,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	1,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				6,30	6,40	57,40	311,00
Всего				56,20	50,90	255,60	1 703,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,00	8,90	0,00	109,00
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	205	5,40	7,30	34,60	225,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	39	2,90	1,10	20,10	102,00
Итого				17,70	27,20	80,60	637,00
Обед							
2011	101	СУП С КРУПОЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	5,00	3,30	20,50	132,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	60	14,70	8,50	2,70	145,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,50	6,20	38,30	242,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	29,30	122,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				32,80	18,60	114,10	753,00
Полдник							
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	8,70	7,50	5,90	126,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,30	38,40	216,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				12,60	12,90	59,30	402,00
Всего				63,10	58,70	254,00	1 792,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова