

Утверждаю



директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	150/20	8,20	7,00	56,60	322,00
2008		ПРЯНИКИ ИМБИРНЫЕ	1	3,00	2,70	45,00	222,00
		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0,30	0,10	25,80	106,00
2008		БАТОН	46	3,50	1,30	23,60	121,00
Итого				15,00	11,10	151,10	771,00
Обед							
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	7,30	5,80	29,60	200,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	5,50	34,90	211,00
2008		ЛЕЧО КОНСЕРВИРОВАННОЕ	50	0,90	6,70	2,60	74,00
		БАНАН	1	0,00	0,00	0,20	1,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,20	0,10	20,80	86,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,10	0,40	19,90	96,00
Итого				16,90	18,50	108,00	668,00
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ АЛЕНКА	1	2,30	4,80	20,70	135,00
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				2,50	4,90	35,80	195,00
Всего				34,40	34,50	294,90	1 634,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

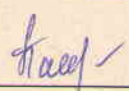
МЕНЮ

21 марта 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	200/20	10,60	9,60	69,50	406,00
2008		ПРЯНИКИ ИМБИРНЫЕ	1	3,00	2,70	45,00	222,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0,30	0,10	25,80	106,00
2008		БАТОН	36	2,70	1,00	18,50	94,00
Итого				16,60	13,40	158,90	828,00
Обед							
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	7,00	6,00	27,90	193,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	5,50	34,90	211,00
2008		ЛЕЧО КОНСЕРВИРОВАННОЕ	50	0,90	6,70	2,60	74,00
		БАНАН	1	0,00	0,00	0,20	1,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,40	0,10	24,50	101,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,10	0,40	19,90	96,00
Итого				16,80	18,70	110,00	676,00
Всего				33,40	32,10	268,90	1 504,00

калькулятор  Инна Михайловна Коптева

заведующий производством  Ольга Анатольевна Панкратова