

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ
20 марта 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ	1	0,00	0,00	0,70	3,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	6,00	7,30	38,90	248,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ АЛЕНКА	1	2,00	4,20	17,90	117,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00
2008		БАТОН	35	2,60	1,00	18,00	92,00
Итого				10,80	12,70	103,50	575,00
Обед							
2012	87	СУП С КРУПОЙ, РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/15	3,30	3,10	9,00	78,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	60	14,70	8,50	2,70	145,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	5,40	23,70	156,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,00	19,70	80,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				24,60	17,50	78,40	571,00
Полдник							
2008		ВАФЛИ АРТЕК	1	0,10	0,30	0,70	5,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
Итого				0,20	0,30	15,50	65,00
Всего				35,60	30,50	197,40	1 211,00

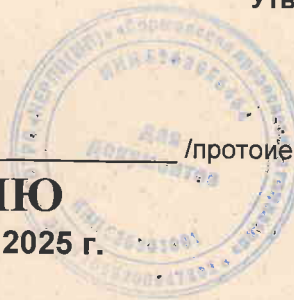
калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ

20 марта 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ	1	0,00	0,00	0,70	3,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	6,00	7,30	38,90	248,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ АЛЕНКА	1	2,00	4,20	17,90	117,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00
2008		БАТОН	50	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				12,00	13,20	111,20	614,00
Обед							
2012	87	СУП С КРУПОЙ, РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/15	3,30	3,10	9,00	78,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	60	14,70	8,50	2,70	145,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	5,40	23,70	156,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,00	19,70	80,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				24,60	17,50	78,40	571,00
Полдник							
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	8,80	7,60	6,00	127,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,20	8,50	46,00	300,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,90	0,40	18,20	88,00
Итого				22,00	16,50	84,90	575,00
Всего				58,60	47,20	274,50	1 760,00

калькулятор

al

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Коп

Ольга Анатольевна Панкратова