

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
. /Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,80	7,40	0,00	91,00
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	200	8,00	10,30	43,30	298,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	35	2,60	1,00	18,00	92,00
Итого				18,80	28,60	87,20	682,00
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	250/20	5,80	9,60	20,30	191,00
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	75	9,60	22,80	10,50	286,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	34,20	200,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1	0,10	0,30	0,70	5,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				24,90	38,00	115,60	917,00
Полдник							
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1	2,30	4,80	20,70	135,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				2,50	4,90	35,80	195,00
Всего				46,20	71,50	238,60	1 794,00

- калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ
20 января 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,00	8,90	0,00	110,00
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	200	8,00	10,30	43,30	298,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				19,70	30,00	84,60	688,00
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	250/20	5,80	9,60	20,30	191,00
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	75	9,60	22,80	10,50	286,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,70	34,90	203,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1	2,30	4,80	20,70	135,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				27,20	42,60	136,30	1 050,00
Полдник							
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	7,10	20,40	7,70	242,00
2008	323	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	5,80	32,50	213,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				16,00	26,60	67,90	576,00
Всего				62,90	99,20	288,80	2 314,00

калькулятор

4»

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова