

Утверждаю

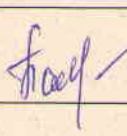
директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ
19 марта 2025 г.

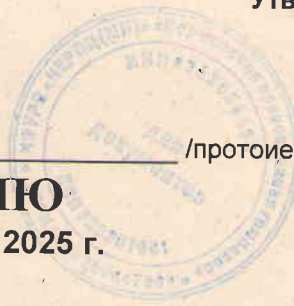
7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	150/20	8,20	7,00	56,60	322,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008		Конфета Живинка	1	0,20	0,90	6,40	35,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ С/М	200	0,20	0,10	27,20	112,00
2008		БАТОН	44	3,30	1,30	22,60	115,00
Итого				11,90	9,30	112,90	584,00
Обед							
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГРЕНКАМИ	250	2,80	3,30	18,80	116,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ КАЛЬМАРОВ	50	7,40	3,80	2,70	75,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	5,40	32,50	209,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				20,00	12,90	87,80	552,00
Полдник							
2011	ТТК	ПЛЮШКА С МАКОМ	70	5,20	6,40	41,60	245,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
Итого				5,90	6,70	70,40	378,00
Всего				37,80	28,90	271,10	1 514,00

калькулятор  Инна Михайловна Коптева

заведующий производством  Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	200/20	10,60	9,60	69,50	406,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008		Конфета Живинка	1	0,20	0,90	6,40	35,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ С/М	200	0,20	0,10	27,20	112,00
2008		БАТОН	50	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				14,80	12,10	128,90	684,00
Обед							
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГРЕНКАМИ	250/20	2,80	3,30	18,80	116,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ КАЛЬМАРОВ	50	7,40	3,80	2,70	75,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	5,40	32,50	209,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				20,20	13,00	88,30	554,00
Полдник							
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	7,80	15,60	28,60	286,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,30	0,00	0,60	5,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				11,00	16,10	61,20	433,00
Всего				46,00	41,20	278,40	1 671,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова