

Утверждаю



директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	12,40	0,10	112,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/25	11,20	11,90	34,90	293,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	38	2,90	1,10	19,50	100,00
Итого				16,50	27,00	80,40	631,00
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	4,00	7,10	9,10	117,00
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60/30	10,70	15,00	9,50	215,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	4,50	5,20	31,70	191,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50	0,60	0,10	1,90	12,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00
2008		БАТОН	50	3,80	1,50	25,70	131,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				27,80	29,60	131,20	903,00
Полдник							
2011	438	БУЛОЧКА С КУНЖУТОМ	75	6,40	4,80	36,40	214,00
		МОЛОКО 02,л	200	5,70	6,20	9,20	117,00
Итого				12,10	11,00	45,60	331,00
Всего				56,40	67,60	257,20	1 865,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/



МЕНЮ

17 октября 2024 г.

11-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,10	16,50	0,20	150,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/25	11,20	11,90	34,90	293,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	31	2,30	0,90	15,90	81,00
Итого				15,90	30,90	76,90	650,00
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,80	6,90	8,90	122,00
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60/30	10,70	15,00	9,50	215,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	4,50	5,20	31,70	191,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50	0,60	0,10	1,90	12,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				28,40	29,10	123,80	872,00
Полдник							
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	9,50	10,90	2,10	144,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	39,10	237,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	0,40	0,10	1,50	10,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				15,90	18,70	70,60	514,00
Всего				60,20	78,70	271,30	2 036,00

калькулятор

Инна Михайловна Колтева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова