

О 025 г. /протоиерей

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

17 апреля 2025 г.

7-10 лет

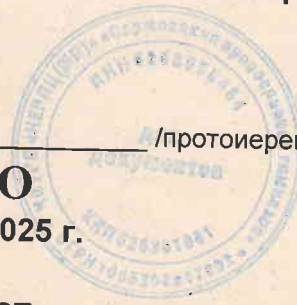
калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	200/20	11,10	10,70	69,80	419,00
2008		ПРЯНИКИ имбирные	1	3,60	3,20	53,30	263,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	47	3,50	1,40	24,20	123,00
Итого				18,40	15,40	162,40	865,00
Обед							
2012	87	СУП С КРУПОЙ,РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/20	5,10	5,40	17,60	139,00
2008	229	РЫБА ПРИПУЩЕНАЯ В СОУСЕ	60/50	13,50	10,10	0,00	145,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	6,30	32,50	218,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				29,30	22,50	100,00	737,00
Полдник							
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	9,40	7,60	9,10	142,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,20	7,60	45,80	281,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,30	16,50	80,00
Итого				19,40	15,60	86,40	563,00
Всего				67,10	53,50	348,80	2 165,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова