

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,80	7,40	0,00	91,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,20	8,20	26,60	206,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	42	3,10	1,20	21,50	110,00
Итого				17,50	26,70	74,00	608,00
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	3,10	2,90	20,10	120,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/30	13,40	15,60	42,40	365,00
2008		Печенье Мишка топтыжка	1	1,90	3,60	17,50	110,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,20	0,10	22,40	92,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,70	0,50	23,50	113,00
Итого				22,30	22,70	125,90	800,00
Полдник							
2011	429	БУЛОЧКА С КУНЖУТОМ	70	5,50	4,70	38,80	219,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				5,80	4,80	54,10	281,00
Всего				45,60	54,20	254,00	1 689,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,00	8,90	0,00	109,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,20	8,20	26,60	206,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	37	2,80	1,10	19,00	97,00
Итого				18,40	28,10	71,50	613,00
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	3,10	2,90	20,10	120,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/30	13,40	15,60	42,40	365,00
2008		Печенье Мишка топтыжка	1	1,90	3,60	17,50	110,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,20	0,10	22,40	92,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				22,20	22,70	125,70	799,00
Полдник							
2022	ТТК 552,2	БУЛГУР ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	220	9,60	6,60	45,90	287,00
2011	429	БУЛОЧКА С КУНЖУТОМ	70	5,50	4,70	38,80	219,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,30	0,30	14,80	71,00
Итого				17,70	11,70	114,70	639,00
Всего				58,30	62,50	311,90	2 051,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова