

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/



МЕНЮ

17 января 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	205	6,80	10,90	30,90	249,00
		Вафли Джек	1	1,50	12,90	20,30	203,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	43	3,20	1,30	22,10	113,00
Итого				11,90	33,50	88,60	702,00
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	8,60	10,00	18,80	200,00
2008	271	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	65	11,00	29,00	6,60	331,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,30	39,10	228,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,10	1,30	7,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				26,60	45,90	97,80	908,00
Полдник							
2008		Печенье Аленка		2,30	4,80	20,60	135,00
		СОК в ассортименте 0,2л	200	1,00	0,20	20,70	88,00
Итого				3,30	5,00	41,30	223,00
Всего				41,80	84,40	227,70	1 833,00

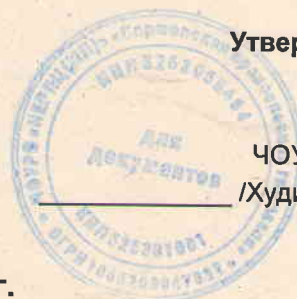
калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

17 января 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	210	6,80	13,30	30,90	271,00
		Вафли Джек	1	1,50	12,90	20,30	203,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				11,70	35,80	87,10	716,00
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	8,60	10,00	18,80	200,00
2008	271	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	65	11,00	29,00	6,60	331,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,30	39,10	228,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,10	1,30	7,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				26,60	45,90	97,80	908,00
Всего				38,30	81,70	184,90	1 624,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова