

Утверждаю

директор  
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ  
/Худин Евгений Валерьевич/

**МЕНЮ**  
15 октября 2024 г.

11-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	23,40	16,00	30,50	364,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>26,00</b>	<b>25,30</b>	<b>61,00</b>	<b>578,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,10	6,40	13,50	137,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	11,00	29,50	5,50	331,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
<b>Итого</b>				<b>27,50</b>	<b>42,40</b>	<b>127,70</b>	<b>1 002,00</b>
<b>Полдник</b>							
2008	272	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	7,70	18,50	9,10	233,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,10	39,10	227,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>13,60</b>	<b>25,00</b>	<b>75,90</b>	<b>581,00</b>
<b>Всего</b>				<b>67,10</b>	<b>92,70</b>	<b>264,60</b>	<b>2 161,00</b>

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор  
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ  
/Худин Евгений Валерьевич/

# МЕНЮ

15 октября 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	23,40	16,00	30,50	364,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>26,00</b>	<b>25,30</b>	<b>61,00</b>	<b>578,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,10	6,40	13,50	137,00
2011	260	ГУЛЯШ	80	9,20	24,30	2,60	265,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,00
2008		БАТОН	50	3,80	1,50	25,70	131,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>26,90</b>	<b>37,50</b>	<b>132,00</b>	<b>972,00</b>
<b>Полдник</b>							
2008	451	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ	105	5,40	2,90	55,90	270,00
		ФРУКТЫ свежие	155	0,60	0,60	15,20	73,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	1,60	1,60	17,00	88,00
<b>Итого</b>				<b>7,60</b>	<b>5,10</b>	<b>88,10</b>	<b>431,00</b>
<b>Всего</b>				<b>60,50</b>	<b>67,90</b>	<b>281,10</b>	<b>1 981,00</b>

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова