

Утверж
/протоиерей

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

МЕИЮ

7-10 лет

калькулятор

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ	1	0,00	0,00	0,70	3,00
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	5,30	17,20	28,30	289,00
2011	455	КОВРИЖКА постная	100	4,60	18,00	63,30	433,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,00	20,10	83,00
2008		БАТОН	48	3,60	1,40	24,70	126,00
Итого				13,60	36,60	137,20	934,00
Обед							
2011	88	ЩИ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/20	4,70	3,40	7,20	79,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	60	14,50	8,30	2,40	142,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	5,40	23,70	156,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				25,60	17,60	69,50	539,00
Полдник							
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	9,90	9,50	10,30	166,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,40	8,00	38,20	258,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
2008		БАТОН	22	1,70	0,60	11,30	58,00
Итого				20,10	18,10	74,50	542,00
Всего				59,30	72,30	281,20	2 015,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова