

Утверждаю

директор  
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ  
/Худин Евгений Валерьевич/



# МЕНЮ

14 октября 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,90	7,50	0,00	93,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	205	6,30	10,80	26,90	230,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,90	3,70	24,30	147,00
2008		БАТОН	42	3,20	1,20	21,60	110,00
<b>Итого</b>				<b>19,40</b>	<b>31,50</b>	<b>72,90</b>	<b>655,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	250/20	6,80	4,80	20,50	152,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	60	9,30	11,70	7,70	173,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	34,20	200,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	0,60	0,10	1,80	11,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	50	3,80	1,50	25,70	131,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>30,10</b>	<b>23,30</b>	<b>130,30</b>	<b>849,00</b>
<b>Полдник</b>							
		ЛОМТИШКА	1	0,00	0,00	0,80	3,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,40</b>	<b>61,00</b>
<b>Всего</b>				<b>49,50</b>	<b>54,80</b>	<b>218,60</b>	<b>1 565,00</b>

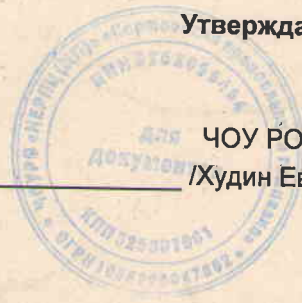
калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

# МЕНЮ

14 октября 2024 г.

11-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,00	8,90	0,00	109,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	205	6,30	10,80	26,90	230,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,90	3,70	24,30	147,00
2008		БАТОН	38	2,90	1,10	19,50	100,00
<b>Итого</b>				<b>20,20</b>	<b>32,80</b>	<b>70,80</b>	<b>661,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	250/20	6,80	4,80	20,50	152,00
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	70	9,90	9,30	3,60	137,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,70	34,90	203,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	0,60	0,10	1,80	11,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
<b>Итого</b>				<b>29,30</b>	<b>20,60</b>	<b>117,60</b>	<b>770,00</b>
<b>Полдник</b>							
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	8,60	6,80	3,60	110,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	39,10	237,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	0,30	0,00	1,00	6,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>14,80</b>	<b>14,50</b>	<b>71,40</b>	<b>474,00</b>
<b>Всего</b>				<b>64,30</b>	<b>67,90</b>	<b>259,80</b>	<b>1 905,00</b>

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова