

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,90	7,50	0,00	93,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,20	9,00	26,70	213,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,90	1,60	24,00	118,00
2008		БАТОН	35	2,70	1,00	18,20	93,00
Итого				16,80	27,40	69,00	592,00
Обед							
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250	1,80	4,30	10,90	90,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/30	13,40	15,20	42,50	362,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,60	0,10	1,80	10,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				19,30	20,20	104,30	679,00
Полдник							
2011	428	БУЛОЧКА С КУНЖУТОМ	60	5,30	2,40	36,20	187,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				5,50	2,40	51,20	249,00
Всего				41,60	50,00	224,50	1 520,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,00	8,90	0,00	109,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,20	9,00	26,70	213,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,00	1,60	24,30	119,00
2008		БАТОН	29	2,20	0,80	14,90	76,00
Итого				17,50	28,60	66,00	592,00
Обед							
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250	1,80	4,30	10,90	90,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/30	13,50	15,20	43,20	365,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,60	0,10	1,80	10,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				19,40	20,20	105,00	682,00
Полдник							
2022	ТТК 552,2	БУЛГУР ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	200	8,60	5,60	41,80	257,00
2008		ПРЯНИКИ имбирные	65	3,30	2,90	48,80	241,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,20	0,00	14,90	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,30	0,30	14,80	71,00
Итого				14,40	8,80	120,30	631,00
Всего				51,30	57,60	291,30	1 905,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова