

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	5,10	9,40	35,50	247,00
		БАТОНЧИК МЮСЛИ	1	0,10	0,10	0,40	4,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				7,70	10,50	66,40	390,00
Обед							
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	7,00	5,60	27,40	189,00
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,30	7,00	14,50	136,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008		Печенье Мишка топтыжка	1	1,90	3,60	17,50	110,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	21,70	89,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,20	0,40	20,40	98,00
Итого				15,50	16,70	101,60	622,00
Полдник							
2008		ПРЯНИКИ	41	2,10	1,90	30,80	152,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				2,30	2,00	45,90	212,00
Всего				25,50	29,20	213,90	1 224,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова



Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	5,10	9,40	35,50	247,00
		БАТОНЧИК МЮСЛИ	1	0,10	0,10	0,40	4,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	49	3,70	1,40	25,20	128,00
Итого				9,10	11,00	76,20	439,00
Обед							
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	7,00	5,60	27,40	189,00
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,30	7,00	14,50	136,00
2008		Печенье Мишка топтыжка	1	1,90	3,60	17,50	110,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	21,70	89,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,20	0,40	20,40	98,00
Итого				15,50	16,70	101,60	622,00
Всего				24,60	27,70	177,80	1 061,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова