

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	12,40	0,10	112,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,30	15,30	2,70	194,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,90	3,70	24,30	147,00
2008		БАТОН	45	3,40	1,30	23,10	118,00
Итого				18,70	32,70	50,20	571,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИНЫМ ФИЛЕ ,СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,10	7,90	17,20	169,00
2024	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/50	11,00	15,60	5,40	212,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	34,20	200,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				28,70	29,60	110,70	834,00
Полдник							
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	6,30	10,70	48,40	315,00
		СОК в ассортименте 0,2л	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				7,30	10,90	68,60	401,00
Всего				54,70	73,20	229,50	1 806,00

калькулятор

Инна Михайловна Колтева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

5 г.

/Худин Евгений Валерьевич/

14 января 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,10	16,50	0,20	150,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,30	15,30	2,70	194,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,90	3,70	24,30	147,00
2008		БАТОН	27	2,00	0,80	13,90	71,00
Итого				17,30	36,30	41,10	562,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИНЫМ ФИЛЕ ,СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,10	7,90	17,20	169,00
2024	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50/50	11,00	15,60	5,40	212,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,70	34,90	203,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				28,80	29,70	111,40	837,00
Полдник							
2011	294	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ	60	9,80	12,40	8,80	186,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	4,50	39,10	212,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				15,80	17,30	75,80	521,00
Всего				61,90	83,30	228,30	1 920,00

22

Инна Михайловна Коптева

Kauf ✓

Ольга Анатольевна Панкратова