

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,80	7,40	0,00	91,00
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	205	5,90	7,50	38,10	244,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,40	3,10	26,50	148,00
2008		БАТОН	60	4,50	1,70	30,80	157,00
Итого				19,70	28,00	95,50	715,00
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	250/20	5,70	6,60	20,50	165,00
2008	272	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11,00	13,50	10,70	208,00
2008	323	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	4,50	32,60	202,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,50	0,50	22,60	109,00
Итого				27,10	25,30	113,50	795,00
Полдник							
2008		Печенье Аленка	1	2,20	4,60	20,00	131,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				2,40	4,70	35,10	191,00
Всего				49,20	58,00	244,10	1 701,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,00	8,90	0,00	109,00
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	205	5,90	7,50	38,10	244,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,40	3,10	26,50	148,00
2008		БАТОН	50	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				20,20	29,30	90,40	707,00
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	250/20	5,70	6,60	20,50	165,00
2008	272	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11,00	13,50	10,70	208,00
2008	323	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	4,50	32,60	202,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,50	0,50	22,60	109,00
Итого				27,10	25,30	113,50	795,00
Полдник							
2008	272	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	9,50	12,10	9,10	183,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	34,20	200,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				17,10	17,10	71,00	504,00
Всего				64,40	71,70	274,90	2 006,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова