

Утверждаю

директор
 ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
 /Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ
 11 октября 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ	1	0,00	0,00	0,70	3,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	150/20	8,40	11,90	57,60	371,00
2008		ПРЯНИК МЯТНЫЙ	1	2,80	2,50	41,30	204,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				14,90	15,90	149,00	816,00
Обед							
2011	88	ЩИ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/30	5,80	3,20	9,60	91,00
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	13,80	11,10	6,10	179,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	39,10	237,00
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,60	4,90	4,20	64,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				29,60	27,90	119,70	852,00
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ ПОСТНОЕ	57	4,20	8,20	38,90	232,00
		СОК в ассортименте 0,2л	200	1,00	0,20	20,70	88,00
Итого				5,20	8,40	59,60	320,00
Всего				49,70	52,20	328,30	1 988,00

калькулятор _____

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством _____

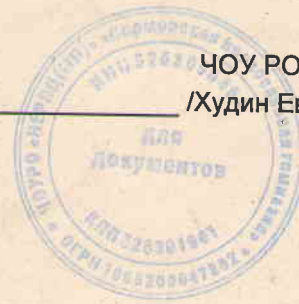
Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор
 ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
 /Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ
 11 октября 2024 г.

11-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ	1	0,00	0,00	0,70	3,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	180/25	10,20	13,30	70,20	441,00
2008		ПРЯНИК МЯТНЫЙ	1	2,80	2,50	41,30	204,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		БАТОН	50	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				17,50	17,60	166,70	912,00
Обед							
2011	88	ЩИ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/30	5,80	3,20	9,60	91,00
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	15,10	12,40	6,40	198,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	39,10	237,00
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,60	4,90	4,20	64,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				30,90	29,20	120,00	871,00
Всего				48,40	46,80	286,70	1 783,00

калькулятор _____

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством _____

Ольга Анатольевна Панкратова