

Утверждаю



директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ	1	0,00	0,00	0,70	3,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/20	9,70	8,30	63,20	366,00
		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		БАТОН	45	3,40	1,30	23,10	118,00
Итого				13,20	9,70	111,20	587,00
Обед							
2011	88	ЩИ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/20	5,90	4,40	9,20	101,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	60	14,90	8,50	2,70	146,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	39,10	237,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				28,30	20,80	89,30	656,00
Полдник							
2008		ПРЯНИКИ	1	3,20	2,90	48,00	237,00
2008		Конфета Живинка	2	0,30	1,70	11,60	63,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД(вишня)	200	0,20	0,10	21,90	90,00
Итого				3,70	4,70	81,50	390,00
Всего				45,20	35,20	282,00	1 633,00

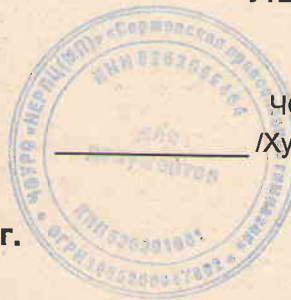
калькулятор

Инна Михайловна Колтева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ	1	0,00	0,00	0,70	3,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/25	10,60	9,60	72,40	418,00
		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		БАТОН	55	4,10	1,60	28,30	144,00
Итого				14,80	11,30	125,60	665,00
Обед							
2011	88	ЩИ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/20	5,90	4,40	9,20	101,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	60	14,90	8,50	2,70	146,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	39,10	237,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				28,30	20,80	89,30	656,00
Полдник							
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	9,40	7,60	9,10	142,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,40	8,00	38,20	258,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,30	0,30	14,40	69,00
Итого				20,20	15,90	76,40	529,00
Всего				63,30	48,00	291,30	1 850,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова