

Утверждаю



директор
 ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
 Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ
 10 октября 2024 г.

11-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,00	8,90	0,00	109,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,10	15,10	2,40	189,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	49	3,70	1,40	25,20	128,00
Итого				24,20	35,30	53,50	627,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	7,10	6,40	16,80	154,00
2008	260	АЗУ	100	11,60	33,30	3,10	359,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	6,30	32,50	218,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,70	0,20	11,00	53,00
Итого				29,60	47,30	105,90	974,00
Полдник							
ТТК	194	КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ	60	10,00	16,20	4,80	205,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	6,30	32,50	218,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30	0,20	0,00	0,50	4,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,30	0,20	8,10	39,00
Итого				18,40	22,80	60,90	526,00
Всего				72,20	105,40	220,30	2 127,00

калькулятор _____

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством _____

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ
10 октября 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,80	7,40	0,00	91,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,10	15,10	2,40	189,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	47	3,50	1,40	24,00	122,00
Итого				22,80	33,80	52,30	603,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	7,10	6,00	16,80	151,00
2008	260	АЗУ	100	10,10	29,80	3,00	321,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,60	6,10	32,20	214,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,70	0,20	11,00	53,00
Итого				28,00	43,20	105,40	929,00
Полдник							
2011	429	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	60	5,00	3,80	34,30	191,00
		МОЛОКО 0,2л	200	5,70	6,30	9,30	118,00
Итого				10,70	10,10	43,60	309,00
Всего				61,50	87,10	201,30	1 841,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова