

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ	1	0,10	0,00	14,90	58,00
2011	176.1	КАША ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ	200	4,70	10,80	32,50	246,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		БАТОН	50	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				8,70	12,40	97,30	535,00
Обед							
2011	88	ЩИ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/20	5,10	3,40	9,10	88,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	60	14,70	8,50	2,70	145,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	5,40	23,70	156,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,60	0,50	22,90	110,00
Итого				26,50	17,90	73,40	559,00
Полдник							
2011	428	БУЛОЧКА С КУНЖУТОМ	60	5,30	2,40	36,20	187,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,20	0,00	14,90	62,00
Итого				5,50	2,40	51,20	249,00
Всего				40,70	32,70	221,90	1 343,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

_____ /прото

ЕНЮ

ля 2025 г.

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

MEHO

11-18 лет

калькулятор

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова