

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

7-10 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/25	10,80	12,00	36,30	298,00
2008		Печенье Мишка топтыжка	1	2,30	4,30	21,00	132,00
		ФРУКТЫ свежие	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				15,60	17,30	87,80	569,00
Обед							
2011	82	БОРЩ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/20/10	5,60	9,30	13,50	170,00
2008	260	АЗУ	45/50	11,50	33,30	2,90	358,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				24,30	47,70	90,50	898,00
Полдник							
2011	438	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	60	5,10	3,90	31,20	180,00
		МОЛОКО 0,2л	1	5,60	6,20	9,10	116,00
Итого				10,70	10,10	40,30	296,00
Всего				50,60	75,10	218,60	1 763,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова



Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/25	10,80	12,00	36,30	298,00
2008		Печенье Мишка топтыжка		2,30	4,40	20,90	132,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				16,40	17,70	93,10	597,00
Обед							
2011	82	БОРЩ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/20/10	5,60	9,30	13,50	170,00
2008	260	АЗУ	45/50	11,50	33,30	2,90	358,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				24,60	47,80	92,60	908,00
Полдник							
ТТК	194	КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ	60	8,30	23,60	5,40	267,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	6,30	32,50	218,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				17,20	30,30	65,60	606,00
Всего				58,20	95,80	251,30	2 111,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова