

Утвер
ЧОУ
/Худи
Г.

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

MEHIO

7-10 лет

калькулятор

заведующий производством Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,00	8,90	0,00	109,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,20	9,80	26,70	220,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	45	3,40	1,30	23,10	118,00
Итого				16,90	28,40	64,90	582,00
Обед							
2011	82	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/10	2,10	7,00	13,30	125,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	60	14,70	8,50	2,70	145,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,20	6,50	21,30	157,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	25,10	100,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				23,30	22,40	83,60	629,00
Полдник							
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	9,90	6,90	3,50	115,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	38,80	235,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				13,80	14,30	57,30	410,00
Всего				54,00	65,10	205,80	1 621,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова