

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

23 января 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	22,70	14,80	30,10	349,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	38	2,90	1,10	19,50	100,00
Итого				25,90	24,30	64,70	584,00
Обед							
2008	76	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/15/10	4,60	7,00	13,50	136,00
	ТТК195	ФИЛЕ ГРУДКИ ПАНИРОВАННОЕ	80	15,20	24,00	8,70	311,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,40	38,70	219,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	21,30	87,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,90	0,40	18,20	88,00
Итого				26,50	36,90	100,40	841,00
Полдник							
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	10,00	5,10	37,40	236,00
		СОК в ассортименте 0,2л	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				11,00	5,30	57,60	322,00
Всего				63,40	66,50	222,70	1 747,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

23 января 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/25	23,10	15,00	33,00	364,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	45	3,40	1,30	23,10	118,00
Итого				26,80	24,70	71,20	617,00
Обед							
2008	76	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ,СМЕТАНОЙ	250/15/10	4,60	7,50	13,30	140,00
	ТТК195	ФИЛЕ ГРУДКИ ПАНИРОВАННОЕ	80	15,00	24,20	8,70	312,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,80	39,10	224,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	21,30	87,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,90	0,40	18,20	88,00
Итого				26,30	38,00	100,60	851,00
Полдник							
2008		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	9,60	11,70	2,80	155,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,70	34,90	203,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				17,30	16,80	65,40	479,00
Всего				70,40	79,50	237,20	1 947,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова