



Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ	1	0,00	0,00	0,70	3,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/15	8,40	7,10	52,70	308,00
		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				11,50	8,40	98,20	516,00
Обед							
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	4,50	3,20	11,00	91,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	65	15,90	8,80	2,70	154,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	39,10	237,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				27,10	19,70	86,40	632,00
Полдник							
		БАТОНЧИК МЮСЛИ	1	0,10	0,10	0,40	4,00
		СОК в ассортименте 0,2л	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				1,10	0,30	20,60	90,00
Всего				39,70	28,40	205,20	1 238,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ	1	0,00	0,00	0,70	3,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/20	10,20	8,50	65,30	378,00
		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				13,30	9,80	110,80	586,00
Обед							
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	4,50	3,20	11,00	91,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	65	15,30	13,80	2,90	196,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	39,10	237,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				26,80	24,70	88,70	684,00
Всего				40,10	34,50	199,50	1 270,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова