

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ
23 апреля 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,90	7,50	0,00	93,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	205	5,30	7,80	30,50	214,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	45	3,40	1,30	23,10	118,00
Итого				14,90	25,00	68,70	560,00
Обед							
2008	84	ЩИ ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	4,80	12,80	9,00	171,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	11,00	27,40	6,60	317,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	4,50	32,60	202,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				26,40	45,30	86,70	864,00
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ С ДЖЕМОМ	75	3,80	2,70	37,90	188,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				4,10	2,80	53,20	250,00
Всего				45,40	73,10	208,60	1 674,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	6,90	8,70	0,00	108,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	205	5,30	7,80	30,50	214,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	45	3,40	1,30	23,10	118,00
Итого				15,90	26,20	68,70	575,00
Обед							
2008	84	ЩИ ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	4,80	12,80	9,00	171,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	11,00	27,40	6,60	317,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	4,50	32,60	202,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				26,40	45,30	86,70	864,00
Всего				42,30	71,50	155,40	1 439,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова