

"Согласовано"

"Утверждаю"

Директор ЧОУРО НЕРПЦ(МП) Сормовская Православная  
гимназия



/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/



2024г.

2-х недельное примерное циклическое меню трехразового горячего питания учащихся начальных классов  
на 2024 - 2025 учебный год  
возраст питающихся от 7 до 10 лет  
ЧОУРО НЕРПЦ(МП) Сормовская Православная гимназия.

на основании сборника рецептов 2004 г и кулинарных изделий  
общественного питания при общеобразовательных школах  
Разработано технологом





# МЕНЮ

## 7-10 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 70	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ 150/0/15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ 1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ 150/0/15
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	КОВРИЖКА С САХАРНОЙ ПУДРОЙ 75
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	КАША "ДРУЖБА" 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ, СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (ОБЛЕПИХА) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200
БАТОН 60	БАТОН 60	БАТОН 60	БАТОН 60	БАТОН 60	БАТОН 40	БАТОН 60	БАТОН 60	БАТОН 60	БАТОН 60
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой, ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ 250/20	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИНЫМ ФИЛЕ, СМЕТАНОЙ 250/20/10	УХА РОСТОВСКАЯ С ЗЕЛЕНЬЮ 250/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 250/20/10	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ 250/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ С КРУПой 250/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 250/20/10	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ 250/20
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 60	БЕФРОТАНОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 40/40	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	АЗУ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ 250	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60	ГУЛЯШ 60	РЫБА ЖАРЕНАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ, МОЛОЧНЫМ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60
БУЛГУР ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	БУЛГУР ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 50	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 50	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	РИС ОТВАРНОЙ 150	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 50	ДУГ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЮ (КУКУРУЗА) КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БАТОН 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200
БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
<b>Полдник</b>									
БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60	ШТРУДЕЛЬ С ЯБЛОКАМИ 60	ПЛОШКА С МАКОМ 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ ОБСЫПНАЯ 60	БУЛОЧКА С КУНЖУТОМ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 60
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	МОЛОКО 02.л 1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120	МОЛОКО 02.л 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 120
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200

"Согласовано"

"Утверждаю"

Директор ЧОУРО НЕРПЦ(МП) Сормовская Православная  
гимназия



/протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

2024г.

2-х недельное примерное циклическое меню трехразового горячего питания учащихся старших классов  
на 2024 - 2025 учебный год  
возраст питающихся от 11 до 17 лет  
ЧОУРО НЕРПЦ(МП) Сормовская Православная гимназия.

на основании сборника рецептур 2004 г и кулинарных изданий  
общественного питания при общеобразовательных школах  
Разработано технологом

A handwritten signature in blue ink, written over a horizontal line.





"Согласовано"

"Утверждаю"

Директор ЧОУРО НЕРПЦ(МП) Сормовская Православная  
гимназия



Протоиерей Евгений Валерьевич Худин/

2024г.

2-х недельное примерное циклическое меню трехразового горячего питания учащихся начальных классов  
на 2024 - 2025 учебный год  
возраст питающихся от 7 до 10 лет

ЧОУРО НЕРПЦ(МП) Сормовская Православная гимназия.

на основании сборника рецептов 2004 г и кулинарных изделий  
общественного питания при общеобразовательных школах  
Разработано технологом







Утверждаю  
Худин Евгений Валерьевич  
директор

# МЕНЮ

## 7-10 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША "ДРУЖБА" С КУРАГОЙ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ 200	ЙОГУРТ 110	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ 150/15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С БАНАНОМ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	КОВРИЖКА С ПОВИДЛОМ 100	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	ФРУКТЫ свежие 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 207	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗКОМОМ, СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	ФРУКТЫ свежие 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/25	ФРУКТЫ свежие 150	ФРУКТЫ свежие 150	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ФРУКТЫ свежие 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	БАТОН 60	БАТОН 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КИСЕЛЬ 200
БАТОН 60	БАТОН 60	БАТОН 60	БАТОН 60	БАТОН 60	<b>Обед</b>				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ 250/20/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 250/20/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 70	БОРЩ СИБИРСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 250/20/10	СУП ОВОЩНОЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ 250/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ, ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ 250/20	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ 250/20/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ С КРУПЮЙ 250/20	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 250/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ 250
ШНИЦЕЛЬ ШКОЛЬНЫЙ 60	ЦЫПЛЯТА, ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ЗЕЛЕНЬЮ, ГРЕНКАМИ 250/20	ФИЛЕ ГРУДКИ ПАНИРОВАННОЕ 80	РЫБА ЖАРЕНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 80	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 80	КОЛЛЕТЫ РЫБНЫЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ 70	ОТБИВАЯ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 70	РЫБА ЖАРЕНАЯ 60
РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 180
ДЛГ ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ (КУКУРУЗА) КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 50	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 50	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	БАТОН 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (ОБЛЕПИХА) 200	БАТОН 50	БАТОН 50
БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
<b>Полдник</b>									
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	БУЛОЧКА К ЧАЮ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ПИРОЖКИ С КУРАГОЙ 60	БУЛОЧКА С КУКУРУЗОМ 50	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ 50
ФРУКТЫ свежие 120	ФРУКТЫ свежие 120	ФРУКТЫ свежие 120	МОЛОКО 0,2л 200	ФРУКТЫ свежие 120	ФРУКТЫ свежие 120	ФРУКТЫ свежие 120	ФРУКТЫ свежие 120	ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ МОЛОКО 200	ФРУКТЫ свежие 120
БЛОКЕФИР 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200		СОК в ассортименте 0,2л 200	КЕФИР С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/50/15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОК в ассортименте 0,2л 200

"Согласовано"

"Утверждаю"

Директор ЧОУРО НЕРПЦ(МП) Сормовская Православная  
гимназия



Протоиерей Евгений Валерьевич Худин

2024г.

2-х недельное примерное циклическое меню трехразового горячего питания учащихся старших классов  
на 2024 - 2025 учебный год  
возраст питающихся от 11 до 17 лет  
ЧОУРО НЕРПЦ(МП) Сормовская Православная гимназия.

на основании сборника рецептов 2004 г и кулинарных изделий  
общественного питания при общеобразовательных школах  
Разработано технологом





# МЕНЮ

11-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША "ДРУЖБА" С КУРАГОЙ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКА С ТЫКВОЙ 200	ЙОГУРТ 110	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ 150/15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКА С ЯГОДАМИ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 140/30	КОВРИЖКА С ПОВИДЛОМ 100	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 1	КАША ВЯЗКА "АРТЕКОВСКАЯ" 207	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ, СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 140/30	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180/20	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 1	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 50	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	БАТОН 50	БАТОН 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КИСЕЛЬ 200
БАТОН 50		БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 40			БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50
<b>Обед</b>									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ, ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ 250/20/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 250/20/10	Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 70	БОРЩ СИБИРСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 250/20/10	СУП ОВОЩНОЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ 250/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой, ГОВЯДИНОЙ, ТУШЕНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ 250/20	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ 250/20/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ С КРУПой 250/20	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИНЫМ ФИЛЕ, СМЕТАНОЙ 250/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ 250
ШНИЦЕЛЬ ШКОЛЬНЫЙ 75	ЦЫПЛЯТА, ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ 110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ЗЕЛЕНЬЮ, ГРЕНКАМИ 250/20	ФИЛЕ ГРУДКИ ПАНИРОВАНОЕ 80	РЫБА ЖАРЕНАЯ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 80	БЕБСТРОГАНОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ 75	ОТБИВНАЯ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 70	РЫБА ЖАРЕНАЯ 70
РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 200
ДЛГ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 50	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 75	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	БАТОН 40	КИСЕЛЬ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (ОБЛЕПИХА) 200	БАТОН 40	БАТОН 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН 40	БАТОН 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55
БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55
<b>Полдник</b>									
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 60	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60/30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 60	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ 200/20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	БУЛГУР ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	БУЛГУР ОТВАРНОЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	БУЛГУР ОТВАРНОЙ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 100
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 50	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 40	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ 40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30