

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

# МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	12,40	0,10	112,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,00	8,90	0,00	109,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,50	9,40	39,40	264,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	35	2,60	1,00	18,00	92,00
<b>Итого</b>				<b>15,40</b>	<b>31,80</b>	<b>72,50</b>	<b>637,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	2,50	7,20	17,00	144,00
2008		ЛЕЧО КОНСЕРВИРОВАННОЕ	70	1,20	9,40	3,60	104,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ С СЫРОМ	150/30	12,30	14,10	35,60	320,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
<b>Итого</b>				<b>19,40</b>	<b>31,20</b>	<b>101,50</b>	<b>770,00</b>
<b>Полдник</b>							
2011	438	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	70	5,40	4,50	36,30	207,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>5,60</b>	<b>4,60</b>	<b>51,40</b>	<b>267,00</b>
<b>Всего</b>				<b>40,40</b>	<b>67,60</b>	<b>225,40</b>	<b>1 674,00</b>

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор  
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ  
/Худин Евгений Валерьевич/

**МЕНЮ**  
9 декабря 2024 г.

11-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	12,40	0,10	112,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,00	8,90	0,00	109,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,50	9,40	39,40	264,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
2008		БАТОН	41	3,10	1,20	21,10	107,00
<b>Итого</b>				<b>15,80</b>	<b>31,90</b>	<b>75,30</b>	<b>652,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	2,50	7,20	17,00	144,00
2008		ЛЕЧО КОНСЕРВИРОВАННОЕ	70	1,20	9,40	3,60	104,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ С СЫРОМ	180/30	13,10	15,10	40,40	352,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
<b>Итого</b>				<b>20,20</b>	<b>32,20</b>	<b>106,30</b>	<b>802,00</b>
<b>Полдник</b>							
2022	ТТК 552,2	БУЛГУР ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180	5,40	6,20	38,10	229,00
2011	438	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	60	4,70	3,50	31,90	178,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>10,30</b>	<b>9,80</b>	<b>85,10</b>	<b>467,00</b>
<b>Всего</b>				<b>46,30</b>	<b>73,90</b>	<b>266,70</b>	<b>1 921,00</b>

калькулятор \_\_\_\_\_

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством \_\_\_\_\_

Ольга Анатольевна Панкратова