

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ  
/Худин Евгений Валерьевич/



# МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	150/15	8,40	7,10	52,70	308,00
2008		БАНАН	1	0,00	0,00	0,20	1,00
		БАТОНЧИК МЮСЛИ	1	0,10	0,10	0,40	4,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	26,40	108,00
2008		БАТОН	33	2,50	1,00	17,00	86,00
<b>Итого</b>				<b>11,10</b>	<b>8,30</b>	<b>96,70</b>	<b>507,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ	250	7,30	6,00	28,90	199,00
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	12,00	8,80	6,90	155,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	39,10	237,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,80	0,10	2,70	17,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
<b>Итого</b>				<b>29,50</b>	<b>23,60</b>	<b>138,30</b>	<b>889,00</b>
<b>Полдник</b>							
2011	ТТК	ПЛЮШКА С МАКОМ	60	4,40	5,40	34,90	206,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
<b>Итого</b>				<b>4,50</b>	<b>5,40</b>	<b>49,70</b>	<b>266,00</b>
<b>Всего</b>				<b>45,10</b>	<b>37,30</b>	<b>284,70</b>	<b>1 662,00</b>

калькулятор \_\_\_\_\_

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством \_\_\_\_\_

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор  
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ  
/Худин Евгений Валерьевич/

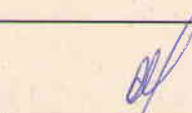


**МЕНЮ**  
8 ноября 2024 г.


11-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	180/20	10,20	8,50	65,30	378,00
2008		БАНАН	1	0,00	0,00	0,20	1,00
		БАТОНЧИК МЮСЛИ	1	0,10	0,10	0,40	4,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	26,40	108,00
2008		БАТОН	45	3,40	1,30	23,10	118,00
<b>Итого</b>				<b>13,80</b>	<b>10,00</b>	<b>115,40</b>	<b>609,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ	250	7,20	5,90	28,80	198,00
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	12,00	8,80	6,90	155,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	39,10	237,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,80	0,10	2,70	17,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
<b>Итого</b>				<b>29,40</b>	<b>23,50</b>	<b>138,20</b>	<b>888,00</b>
<b>Всего</b>				<b>43,20</b>	<b>33,50</b>	<b>253,60</b>	<b>1 497,00</b>

калькулятор

  
Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

  
Ольга Анатольевна Панкратова