

Утверждаю

директор
 ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
 /Худин Евгений Валерьевич/



МЕНЮ
 7 ноября 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	12,40	0,10	112,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,90	7,50	0,00	93,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,10	15,10	2,40	189,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	42	3,20	1,20	21,60	110,00
Итого				20,60	36,30	39,30	566,00
Обед							
2011	88	ЩИ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	250	5,10	11,70	9,70	165,00
2008	260	АЗУ	100	11,60	33,30	3,10	359,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				26,10	51,10	114,20	1 022,00
Полдник							
ТТК	361	ПИРОГ С КУРАГОЙ	70	5,10	5,30	43,10	240,00
		ЯБЛОКИ	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	1,60	1,60	17,00	88,00
Итого				6,70	6,90	60,20	328,00
Всего				53,40	94,30	213,70	1 916,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

Худин Евгений Валерьевич

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

11-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	12,40	0,10	112,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	6,90	8,80	0,00	108,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,10	15,10	2,40	189,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				21,20	37,50	37,80	574,00
Обед							
2011	88	ЩИ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	250	5,10	11,70	9,70	165,00
2008	260	АЗУ	100	11,60	33,30	3,10	359,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				26,10	51,10	114,20	1 022,00
Полдник							
2011	268	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	50	5,90	18,00	6,30	211,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	4,50	32,60	202,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	35	0,30	0,10	1,10	7,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				15,10	23,00	67,70	541,00
Всего				62,40	111,60	219,70	2 137,00

калькулятор



Инна Михайловна Коптева

заведующий производством



Ольга Анатольевна Панкратова