

Утверждаю

директор  
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ  
/Худин Евгений Валерьевич/



# МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

11-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	1,30	6,30	5,40	84,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	34,20	200,00
		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,20	0,10	22,40	92,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
<b>Итого</b>				<b>9,90</b>	<b>12,20</b>	<b>82,70</b>	<b>481,00</b>
<b>Обед</b>							
ТТК	180	УХА РОСТОВСКАЯ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	6,00	4,60	14,60	123,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЦАМИ	100	12,80	8,70	5,00	150,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	5,40	23,70	155,00
2008		ОВОЦЫ ПО СЕЗОНУ	50	0,50	0,10	1,50	9,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
<b>Итого</b>				<b>27,90</b>	<b>20,40</b>	<b>105,90</b>	<b>731,00</b>
<b>Полдник</b>							
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	9,40	7,60	9,10	142,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	39,10	237,00
2008		ОВОЦЫ ПО СЕЗОНУ	40	0,40	0,10	1,20	7,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>15,50</b>	<b>15,30</b>	<b>76,60</b>	<b>505,00</b>
<b>Всего</b>				<b>53,30</b>	<b>47,90</b>	<b>265,20</b>	<b>1 717,00</b>

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор  
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ  
/Худин Евгений Валерьевич/


# МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	1,30	6,30	5,40	84,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	34,20	200,00
		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,20	0,10	22,40	92,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
<b>Итого</b>				<b>9,90</b>	<b>12,20</b>	<b>82,70</b>	<b>481,00</b>
<b>Обед</b>							
ТТК	180	УХА РОСТОВСКАЯ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	6,00	4,60	14,60	123,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	10,20	7,00	4,40	121,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	5,40	23,70	155,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50	0,50	0,10	1,50	9,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
<b>Итого</b>				<b>25,30</b>	<b>18,70</b>	<b>105,30</b>	<b>702,00</b>
<b>Полдник</b>							
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	5,30	2,60	36,10	189,00
		ФРУКТЫ свежие	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>5,30</b>	<b>2,60</b>	<b>50,70</b>	<b>247,00</b>
<b>Всего</b>				<b>40,50</b>	<b>33,50</b>	<b>238,70</b>	<b>1 430,00</b>

калькулятор



Инна Михайловна Коптева

заведующий производством



Ольга Анатольевна Панкратова