

ЧОУ
/Худи

/Худин Евгений Валерьевич/

30 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,20	12,50	0,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/25	11,10	12,80	34,20	297,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	50	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				17,40	28,40	85,90	667,00
Обед							
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/15/10	4,60	5,50	11,80	115,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,40	9,00	2,00	159,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	29,30	122,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				26,20	19,70	104,10	714,00
Полдник							
		Вафли Джек	1	1,50	13,20	20,80	208,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,20	0,10	21,10	88,00
Итого				1,70	13,30	41,90	296,00
Всего				45,30	61,40	231,90	1 677,00



Инна Михайловна Колтева

Good ✓

Ольга Анатольевна Панкратова

ЧОУ
/Худи

МЕНЮ

30 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,20	12,50	0,20	113,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/30	13,20	15,20	41,00	355,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	50	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				19,50	30,80	92,70	725,00
Обед							
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/15/10	4,60	5,50	11,80	115,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,40	9,00	2,00	159,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	29,30	122,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				26,20	19,70	104,10	714,00
Полдник							
2011	295	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	8,30	8,80	7,30	149,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	5,50	34,90	211,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				15,90	14,70	69,90	481,00
Всего				61,60	65,20	266,70	1 920,00

Handwritten signature: *Handwritten signature*

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова