

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/



МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	1,30	6,30	5,40	84,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	5,50	34,90	211,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,50	0,50	12,90	62,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ПОСТНОЕ	1	0,10	0,10	0,70	4,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,20	0,10	24,40	100,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				10,50	13,70	98,90	566,00
Обед							
2011	88	ЩИ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/20	4,50	3,10	9,40	85,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	12,80	8,70	5,00	150,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	39,10	237,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	45	0,40	0,10	1,40	9,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,20	0,40	20,40	98,00
Итого				24,80	19,70	90,30	639,00
Полдник							
2008		ПРЯНИКИ мятные	57	2,90	2,60	42,80	211,00
2008		Конфета желейная	1	0,20	0,90	6,40	35,00
		СОК в ассортименте 0,2л	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				4,10	3,70	69,40	332,00
Всего				39,40	37,10	258,60	1 537,00

калькулятор _____

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством _____

Ольга Анатольевна Панкратова



Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/


МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

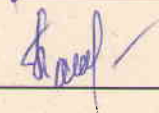
11-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	1,30	6,30	5,40	84,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	6,60	41,70	252,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ПОСТНОЕ	1	0,10	0,10	0,70	4,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,20	0,10	24,40	100,00
2008		БАТОН	43	3,20	1,30	22,10	113,00
Итого				11,30	14,40	94,40	553,00
Обед							
2011	88	ЩИ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/20	4,50	3,10	9,40	85,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	12,80	8,70	5,00	150,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	39,10	237,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	45	0,40	0,10	1,40	9,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,20	0,40	20,40	98,00
Итого				24,80	19,70	90,30	639,00
Всего				36,10	34,10	184,70	1 192,00

калькулятор


Инна Михайловна Коптева

заведующий производством


Ольга Анатольевна Панкратова