

Утвер
чау
Худи

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

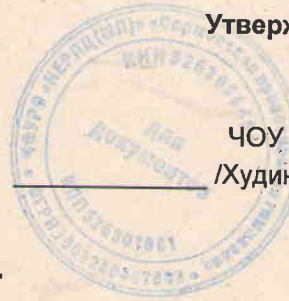
MEHIO

7-10 лет

калькулятор

заведующий производством Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/25	11,30	12,70	35,60	304,00
		БАТОНЧИК МЮСЛИ	1	0,10	0,10	0,40	4,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	47	3,50	1,40	24,20	123,00
Итого				15,20	22,60	75,30	566,00
Обед							
2011	99	СУП ОВОЩНОЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/20	4,10	3,20	10,30	86,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	12,70	8,70	4,90	149,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	5,80	32,50	213,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				27,50	18,40	97,60	683,00
Всего				42,70	41,00	172,90	1 249,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова