

ЧОУ
/Худин

/Худин Евгений Валерьевич/

28 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,00	7,40	30,00	207,00
2008		кондитерское изделие	1	0,10	0,30	0,70	5,00
2008		яблоки	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	431	чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		батон	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				8,40	9,00	66,60	379,00
Обед							
2008	95	суп овощной с куриным филе, зеленью	250/20	5,60	6,80	11,50	130,00
2024	ТТК246	бефстроганов из куриного филе	100	12,10	17,30	5,50	227,00
2011	309	макаронные изделия отварные	150	5,40	4,60	34,20	200,00
2011	346	компот из мандаринов	200	0,20	0,10	26,40	108,00
2008		батон	25	1,90	0,70	12,90	66,00
2008		хлеб ржаной	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				28,20	29,90	109,60	823,00
Полдник							
2011	424	булочка домашняя	65	4,90	9,00	36,60	247,00
2008		яблоко	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	431	чай с сахаром и лимоном	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				5,20	9,10	51,90	309,00
Всего				41,80	48,00	228,10	1 511,00

[Signature]

Hand

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

28 января 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,10	9,10	30,10	223,00
2008		кондитерское изделие	1	0,10	0,30	0,70	5,00
2008		ЯБЛОКИ	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				8,50	10,70	66,70	395,00
Обед							
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ С КУРИНЫМ ФИЛЕ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	5,60	6,80	11,50	130,00
2024	ТТК246	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	100	12,10	17,30	5,50	227,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	34,20	200,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0,20	0,10	26,40	108,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,60	0,50	23,30	112,00
Итого				29,90	30,50	121,50	882,00
Полдник							
2011	294	ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ	75	9,90	12,60	9,80	192,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,90	4,70	47,30	256,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				19,10	17,70	85,00	571,00
Всего				57,50	58,90	273,20	1 848,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова