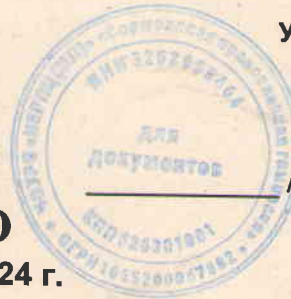


Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	150/15	8,40	7,10	52,70	308,00
		БАТОНЧИК МЮСЛИ	1	0,10	0,10	0,40	4,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0,40	0,10	32,70	135,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				11,90	8,50	106,50	552,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,20	5,20	16,40	122,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,40	14,70	3,10	209,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	6,30	32,50	218,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				28,40	26,70	95,20	741,00
Полдник							
2011	ТТК	ПЛЮШКА С МАКОМ	70	5,20	6,40	41,60	245,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	28,70	133,00
Итого				5,90	6,70	70,40	378,00
Всего				46,20	41,90	272,10	1 671,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
Худин Евгений Валерьевич/



МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

11-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	180/20	10,00	8,40	64,80	375,00
		БАТОНЧИК МЮСЛИ	1	0,10	0,10	0,40	4,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0,40	0,10	32,70	135,00
2008		БАТОН	45	3,40	1,30	23,10	118,00
Итого				13,90	9,90	121,10	632,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,20	5,20	16,40	122,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	16,40	14,70	3,10	209,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	6,30	32,50	218,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				28,40	26,70	95,20	741,00
Полдник							
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	9,40	7,60	9,10	142,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,40	7,10	38,20	250,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	6,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				18,30	14,80	63,30	458,00
Всего				60,60	51,40	279,60	1 831,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова