

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	4,80	7,30	25,90	188,00
2008		БАНАН	1	0,00	0,00	0,20	1,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1	0,10	0,10	0,70	4,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,20	0,10	21,50	89,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				7,40	8,40	63,70	361,00
Обед							
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ С КРУПОЙ	250/20	4,70	4,30	16,70	124,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ	75	11,10	6,40	4,80	121,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	5,40	23,70	155,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	0,40	0,10	1,20	7,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,80	0,30	34,50	159,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				22,90	16,90	100,00	658,00
Полдник							
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1	0,10	0,10	0,70	4,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Итого				0,30	0,30	28,60	119,00
Всего				30,60	25,60	192,30	1 138,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова



Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ
27 ноября 2024 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	5,30	8,50	28,30	210,00
2008		БАНАН	1	0,00	0,00	0,20	1,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1	0,10	0,10	0,70	4,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,20	0,10	21,50	89,00
2008		БАТОН	46	3,50	1,30	23,60	121,00
Итого				9,10	10,00	74,30	425,00
Обед							
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ С КРУПОЙ	250/20	4,70	4,30	16,70	124,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ	75	11,10	6,40	4,80	121,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	5,40	23,70	155,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	0,40	0,10	1,20	7,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,80	0,30	34,50	159,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				22,90	16,90	100,00	658,00
Полдник							
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	8,80	7,50	5,50	124,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,10	39,10	227,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				12,50	13,60	59,10	409,00
Всего				44,50	40,50	233,40	1 492,00

калькулятор _____

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством _____

Ольга Анатольевна Панкратова

