

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

27 января 2025 г.

7-10 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,10	4,60	0,30	63,00
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	13,40	7,80	32,20	255,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,90	3,70	24,30	147,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				25,50	25,60	77,50	645,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,00	8,70	9,00	134,00
ТТК	194	ШНИЦЕЛЬ ШКОЛЬНЫЙ	65	11,80	12,60	5,10	181,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	4,50	32,60	202,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	23,20	96,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				27,00	26,40	91,10	715,00
Полдник							
2011	428	БУЛОЧКА С КУНЖУТОМ	60	5,30	2,40	36,20	187,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				5,50	2,50	51,30	247,00
Всего				58,00	54,50	219,90	1 607,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

27 января 2025 г.

11-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	6,10	5,60	0,30	76,00
2012	212	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	13,40	7,80	32,20	255,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,90	3,70	24,30	147,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				26,50	26,60	77,50	658,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,00	8,70	9,00	134,00
ТТК	194	ШНИЦЕЛЬ ШКОЛЬНЫЙ	65	11,80	12,60	5,10	181,00
2008	181,1	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	4,50	32,60	202,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	23,20	96,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				27,00	26,40	91,10	715,00
Полдник							
2011	295	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	8,70	14,60	7,30	195,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	34,20	200,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				17,00	19,70	73,50	537,00
Всего				70,50	72,70	242,10	1 910,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова