

Утверждаю

директор  
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ  
/Худин Евгений Валерьевич/

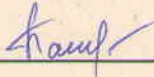


**МЕНЮ**  
26 ноября 2024 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	23,20	15,00	30,30	354,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
2008		БАТОН	29	2,20	0,80	14,90	76,00
<b>Итого</b>				<b>25,60</b>	<b>24,10</b>	<b>60,00</b>	<b>565,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	76	БОРЩ С МЯСОМ ПТИЦЫ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,70	8,10	13,30	150,00
	ТТК195	ФИЛЕ ГРУДКИ ПАНИРОВАННОЕ	80	15,10	24,10	8,40	311,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,70	34,90	203,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
<b>Итого</b>				<b>32,00</b>	<b>38,20</b>	<b>107,90</b>	<b>905,00</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	1	0,70	66,00	0,90	599,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,20	0,10	21,10	88,00
<b>Итого</b>				<b>0,90</b>	<b>66,10</b>	<b>22,00</b>	<b>687,00</b>
<b>Всего</b>				<b>58,50</b>	<b>128,40</b>	<b>189,90</b>	<b>2 157,00</b>

калькулятор  Инна Михайловна Коптева

заведующий производством  Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор  
 ЧОУ-РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ  
 /Худин Евгений Валерьевич/

**МЕНЮ**  
 26 ноября 2024 г.

11-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	76	БОРЩ С МЯСОМ ПТИЦЫ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТТК195	ФИЛЕ ГРУДКИ ПАНИРОВАННОЕ	80	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>							
2011	294	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	181	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

калькулятор  Инна Михайловна Коптева

заведующий производством  Ольга Анатольевна Панкратова