

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ  
/Худин Евгений Валерьевич/



# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ЙОГУРТ	1	0,00	0,10	0,10	1,00
2008	190	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	200	6,70	9,10	30,70	232,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	32	2,40	0,90	16,50	84,00
<b>Итого</b>				<b>11,40</b>	<b>11,70</b>	<b>73,10</b>	<b>443,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/15	8,30	7,90	19,00	180,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,80	8,30	2,20	156,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	0,40	0,10	1,20	7,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
<b>Итого</b>				<b>29,00</b>	<b>21,50</b>	<b>105,00</b>	<b>746,00</b>
<b>Полдник</b>							
2011	427	ПИРОЖОК С КУРАГОЙ	80	6,50	2,70	48,90	246,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>6,70</b>	<b>2,80</b>	<b>64,00</b>	<b>306,00</b>
<b>Всего</b>				<b>47,10</b>	<b>36,00</b>	<b>242,10</b>	<b>1 495,00</b>

калькулятор \_\_\_\_\_

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством \_\_\_\_\_

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

**МЕНЮ**

25 ноября 2024 г.

11-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ЙОГУРТ	1	0,00	0,10	0,10	1,00
2008	190	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	200	6,70	9,10	30,70	232,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	50	3,80	1,50	25,70	131,00
<b>Итого</b>				<b>12,80</b>	<b>12,30</b>	<b>82,30</b>	<b>490,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ,ЗЕЛЕНЬЮ	250/15	8,30	7,90	19,00	180,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,80	8,30	2,20	156,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	0,40	0,10	1,20	7,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
<b>Итого</b>				<b>29,00</b>	<b>21,50</b>	<b>105,00</b>	<b>746,00</b>
<b>Полдник</b>							
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/20	10,00	10,40	34,90	274,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,00	4,50	3,90	60,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>13,20</b>	<b>15,30</b>	<b>66,50</b>	<b>455,00</b>
<b>Всего</b>				<b>55,00</b>	<b>49,10</b>	<b>253,80</b>	<b>1 691,00</b>

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова