

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ
25 октября 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	1,30	6,30	5,40	84,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	5,50	34,90	211,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,30	0,10	21,50	90,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				10,00	13,10	82,50	490,00
Обед							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,60	10,20	7,80	137,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,90	2,80	20,00	121,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	60	14,80	8,40	2,40	144,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	38,80	235,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,00	23,60	96,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				29,10	29,10	111,70	825,00
Полдник							
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	4,30	5,40	33,90	201,00
		СОК в ассортименте 0,2л	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				5,30	5,60	54,10	287,00
Всего				44,40	47,80	248,30	1 602,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

25 октября 2024 г.

11-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	1,30	6,30	5,40	84,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	5,50	34,90	211,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,30	0,10	21,50	90,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				10,00	13,10	82,50	490,00
Обед							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,60	10,20	7,80	137,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,90	2,80	20,00	121,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	38,80	235,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	60	14,70	8,50	2,70	145,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,00	23,60	96,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				29,00	29,20	112,00	826,00
Всего				39,00	42,30	194,50	1 316,00

калькулятор

Инна Михайловна Колтева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова