

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

24 октября 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,90	7,50	0,00	93,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,10	15,10	2,40	189,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	45	3,40	1,30	23,10	118,00
Итого				22,80	33,80	51,40	601,00
Обед							
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	9,70	7,30	19,00	181,00
	ТТК195	ФИЛЕ ГРУДКИ ПАНИРОВАННОЕ	80	15,10	24,10	8,40	311,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50	0,50	0,10	1,50	9,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				32,10	36,70	112,80	910,00
Полдник							
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	80	6,00	3,20	37,90	204,00
		МОЛОКО 0,2л	200	5,70	6,20	9,20	117,00
Итого				11,70	9,40	47,10	321,00
Всего				66,60	79,90	211,30	1 832,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова



Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/


МЕНЮ

24 октября 2024 г.

11-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,00	8,90	0,00	109,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,10	15,10	2,40	189,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	42	3,20	1,20	21,60	110,00
Итого				23,70	35,10	49,90	609,00
Обед							
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	9,70	7,30	19,00	181,00
	ТТК195	ФИЛЕ ГРУДКИ ПАНИРОВАННОЕ	80	15,10	24,10	8,40	311,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50	0,50	0,10	1,50	9,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				32,10	36,70	112,80	910,00
Полдник							
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,40	14,10	6,20	189,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,70	34,90	203,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50	0,50	0,10	1,50	9,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				17,60	19,30	70,30	522,00
Всего				73,40	91,10	233,00	2 041,00

калькулятор



Инна Михайловна Коптева

заведующий производством



Ольга Анатольевна Панкратова