

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ
22 октября 2024 г.

11-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	24,50	16,30	36,20	394,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				27,80	25,90	71,90	634,00
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	6,00	6,40	20,70	164,00
2012	303	ЦЫПЛЯТА, ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ	80	14,50	16,80	5,90	233,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,70	34,90	203,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				29,10	28,30	95,30	752,00
Полдник							
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	9,50	12,10	9,10	183,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,30	32,80	203,00
2011	418	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	60	4,10	8,30	32,70	221,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
Итого				17,40	26,70	89,30	667,00
Всего				74,30	80,90	256,50	2 053,00

калькулятор _____

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством _____

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	20,70	14,60	27,80	329,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	45	3,40	1,30	23,10	118,00
Итого				24,40	24,30	66,00	582,00
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ, ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	6,00	6,40	20,70	164,00
2012	303	ЦЫПЛЯТА, ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ	80	14,50	16,80	5,90	233,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	34,20	200,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				29,00	28,20	94,60	749,00
Полдник							
2011	418	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	60	4,10	8,30	32,70	221,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,10	0,00	14,70	60,00
Итого				4,20	8,30	47,50	281,00
Всего				57,60	60,80	208,10	1 612,00

калькулятор _____

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством _____

Ольга Анатольевна Панкратова