

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/25	10,60	10,90	36,30	287,00
		ЛОМТИШКА	1	0,00	0,00	0,80	3,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,90	3,70	24,30	147,00
2008		БАТОН	38	2,90	1,10	19,50	100,00
Итого				17,50	24,00	81,00	612,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,60	9,30	17,00	179,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,50	16,50	11,50	240,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,30	32,80	203,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75	1,90	5,40	7,80	89,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				26,60	38,10	113,20	904,00
Полдник							
		ПИРОЖЕННОЕ ПОРЦ	1	0,00	0,00	0,80	3,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,80	89,00
Итого				1,00	0,20	21,60	92,00
Всего				45,10	62,30	215,80	1 608,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

11-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/25	12,40	12,10	42,40	329,00
		ЛОМТИШКА	1	0,00	0,00	0,80	3,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,90	3,70	24,30	147,00
2008		БАТОН	35	2,60	1,00	18,00	92,00
Итого				19,00	25,10	85,60	646,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,60	9,30	17,00	179,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,50	16,50	11,50	240,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,30	32,80	203,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75	1,90	5,40	7,80	89,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				26,60	38,10	113,20	904,00
Полдник							
2011	295	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	8,40	14,20	7,30	191,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,70	34,90	203,00
2011	438	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	65	5,70	4,40	32,00	190,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				19,80	23,40	89,20	644,00
Всего				65,40	86,60	288,00	2 194,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова