

Утверждаю



директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

21 января 2025 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,90	7,50	0,00	93,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,40	15,40	2,80	195,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	45	3,40	1,30	23,10	118,00
Итого				21,00	32,60	41,00	541,00
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	4,80	11,20	9,00	161,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	12,10	32,00	5,60	357,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,00	20,10	83,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,40	84,00
Итого				23,30	48,20	89,80	891,00
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ	75	3,80	2,70	37,90	188,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
Итого				4,10	2,80	53,20	250,00
Всего				48,40	83,60	184,00	1 682,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

21 января 2025 г.

11-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,00	8,90	0,00	109,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,40	15,40	2,80	195,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	43	3,20	1,30	22,10	113,00
Итого				21,90	34,00	40,00	552,00
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	4,80	11,20	9,00	161,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	12,10	32,00	5,60	357,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,00	20,10	83,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,40	84,00
Итого				23,30	48,20	89,80	891,00
Полдник							
2008	272	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	7,30	18,20	6,40	219,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,30	39,10	219,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				13,30	23,90	73,40	561,00
Всего				58,50	106,10	203,20	2 004,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова