

Утверждаю

директор
 ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
 /Худин Евгений Валерьевич/



МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ	1	0,00	0,00	0,70	3,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	2,30	6,30	23,80	161,00
2008		БАНАН	1	0,00	0,00	0,20	1,00
2008		Конфета железная	1	0,20	0,90	6,40	35,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	0,20	0,00	24,90	101,00
2008		БАТОН	45	3,40	1,30	23,10	118,00
Итого				6,10	8,50	79,10	419,00
Обед							
2012	87	СУП С КРУПОЙ, РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/20	4,90	4,30	16,20	123,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	60	14,30	12,90	2,70	183,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	5,40	23,70	155,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				25,50	23,10	87,90	663,00
Полдник							
2008		ВАФЛИ	30	0,10	0,30	0,70	5,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
Итого				0,20	0,40	24,90	105,00
Всего				31,80	32,00	191,90	1 187,00

калькулятор _____

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством _____

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ
20 ноября 2024 г.

11-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		ДЖЕМ ПОРЦИОННЫЙ	1	0,00	0,00	0,70	3,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	2,30	6,30	23,80	161,00
2008		БАНАН	1	0,00	0,00	0,20	1,00
2008		Конфета желейная	2	0,30	1,80	12,80	70,00
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	0,20	0,00	24,90	101,00
2008		БАТОН	45	3,40	1,30	23,10	118,00
Итого				6,20	9,40	85,50	454,00
Обед							
2012	87	СУП С КРУПОЙ,РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250/20	4,90	4,30	16,20	123,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	60	14,30	12,90	2,70	183,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	5,40	23,70	155,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				25,50	23,10	87,90	663,00
Полдник							
2008	239	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	60	9,40	7,60	9,10	142,00
2008	181	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	6,70	6,30	32,60	218,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	0,30	0,00	1,00	6,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				18,60	14,30	70,40	487,00
Всего				50,30	46,80	243,80	1 604,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова