

Утверждаю

директор
ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ
18 ноября 2024 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/20	10,20	10,40	36,30	281,00
		ВАФЛИ ОБОЖАЙКА	1	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				14,90	21,20	77,60	561,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,80	8,50	16,80	168,00
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	9,00	21,00	10,70	268,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,30	32,80	203,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,10	1,30	7,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				22,40	36,50	109,90	859,00
Полдник							
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,60	9,10	41,70	270,00
2008		ЯБЛОКО	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
Итого				5,80	9,30	68,80	381,00
Всего				43,10	67,00	256,30	1 801,00

калькулятор  Инна Михайловна Коптева

заведующий производством  Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

11-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/20	11,20	11,30	42,50	317,00
		ВАФЛИ ОБОЖАЙКА	1	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,30	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	35	2,60	1,00	18,00	92,00
Итого				16,20	22,20	86,40	610,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,80	8,50	16,80	168,00
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	9,00	21,00	10,70	268,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,30	32,80	203,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,10	1,30	7,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				22,40	36,50	109,90	859,00
Полдник							
2008	272	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	60	7,70	18,50	9,10	233,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,70	34,90	203,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	6,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				16,40	23,70	77,00	584,00
Всего				55,00	82,40	273,30	2 053,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова