

Утверждаю



директор
 ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ
 /Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ
 15 ноября 2024 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	5,30	9,40	28,30	219,00
2011	425	БУЛОЧКА С МАКОМ	70	4,90	11,20	38,30	273,00
2008		АПЕЛЬСИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ С/М КЛУБНИКИ	200	0,20	0,10	20,50	86,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				12,70	21,60	102,60	657,00
Обед							
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	5,70	5,40	18,80	147,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	13,40	4,70	2,70	107,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	39,10	237,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				22,90	17,50	84,80	591,00
Полдник							
2008		ПРЯНИКИ имбирные	1	0,10	0,10	0,80	4,00
		СОК в ассортименте 0,2л	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				1,10	0,30	21,00	90,00
Всего				36,70	39,40	208,40	1 338,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова

Утверждаю

директор

ЧОУ РО "НЕРПЦ(МП)" СПГ

/Худин Евгений Валерьевич/

МЕНЮ
15 ноября 2024 г.

11-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	5,30	9,40	28,30	219,00
2011	425	БУЛОЧКА С МАКОМ	70	4,90	11,20	38,30	273,00
2008		АПЕЛЬСИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ С/М КЛУБНИКИ	200	0,20	0,10	20,50	86,00
2008		БАТОН	41	3,10	1,20	21,10	107,00
Итого				13,50	21,90	108,30	685,00
Обед							
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	5,70	5,40	18,80	147,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	70	13,40	4,70	2,70	107,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	7,30	39,10	237,00
2008		МАНДАРИН	1	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,10	24,10	100,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				22,90	17,50	84,80	591,00
Всего				36,40	39,40	193,10	1 276,00

калькулятор

Инна Михайловна Коптева

заведующий производством

Ольга Анатольевна Панкратова